

FORMATION

STAGE CLOWN :
CABOTINAGE



Stage de 5 jours (30 heures)
Du 22 au 26 janvier 2026

Dispensé par **Julie BOUCHER**

PROGRAMME

STAGE CLOWN : CABOTINAGE

Stage de 5 jours (30 heures) encadré par Julie BOUCHER

Publics : La formation s'adresse à tous les artistes de scène et comédiens professionnels qui souhaitent aborder ou développer l'art clownesque avec la pédagogie de Michel Dallaire. Elle est accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre handicap, contactez-nous.

Prérequis : Il est d'ailleurs préférable d'avoir vécu un stage basé sur cette pédagogie pour suivre ce stage.

Programme :

Le cabotinage permet beaucoup d'improvisation. Sur le fil, le cabotin tisse sa toile, en ouvrant et développant plusieurs tiroirs, en complicité avec le public, pour passer du bon temps. Souvent pratiqué en solo, ce style de jeu favorise la prise de risque et la réactivité. L'écoute étant une des qualités majeures du cabotin.

Objectifs :

- ÊTRE plutôt que FAIRE
- EXPRIMER plutôt qu'EXPLIQUER
- Transformer ses DÉFAUTS en QUALITÉS de JEU
- Suivre ses ÉLANS plutôt que de se CENSURER
- Approfondir les techniques d'expression
- Jouer dans le temps présent, apprivoiser le vide et se faire copain avec le « je sais pas »
- Jouer en écoute
- Approfondir le rapport public
- Approfondir le travail sur l'espace
- Approfondir les techniques liées aux temps publics, au balayage et à la manipulation du public
- Approfondir le contrôle de la circulation d'énergie liée aux voyages émotionnels et relier la voix, la silhouette, le masque
- Favoriser le ludisme et la distanciation

Surprenons-nous pour mieux surprendre notre public. Faisons duo avec le « je sais pas ». Prenons des risques. Savourons le vide. Suivons nos élans. Soyons dans l'instant, ici et maintenant, dans un espace privilégié à l'abri des jugements. Ne faisons pas le clown, soyons le clown. Ne cherchons pas la blague, soyons la blague

Modalités d'évaluation :

Un bilan oral en fin de séance après les exercices et les improvisations est réalisé par l'intervenante. A la fin du stage, un bilan complet est fait avec le stagiaire et une attestation écrite nominative est envoyée à chaque participant, avec l'évaluation des acquis rédigée par la formatrice.

Dates - Tarifs :

Du jeudi 22 au lundi 26 janvier 2026

Coût : 730€ TTC (coût pédagogique : 650€ + Frais repas du midi : 80€)

(Le prix des repas du midi est intégré aux coûts de la formation. L'expérience montre que c'est un vrai confort pour les stagiaires de ne pas se préoccuper de la préparation des repas du midi, cela leur permet de se poser, de se reposer et de se détendre pendant la pause déjeuner. Les repas sont préparés par un.e cuisinier.ère professionnel.le qui s'adapte aux régimes particuliers de chaque stagiaire.)

Julie Boucher

Comédienne / Clown / Formatrice



FORMATION

Clown

- Stage « être acteur de son clown » avec Nathalie Tarlet (Cie. Vis Comica)
- Stages clown « du rire au tragique » « danse et rythme » au **Samovar** (Patrick de Valette des Chiche Capon, Sandrine Chaouli, chorégraphe et Charlotte Saliou, alias Jackie Star)
- Stages « expression et écriture de numéro » avec S. Berdulas et A. Bordier (Le Bestiaire à Pampilles)
- Stage sur « l'art d'être à côté de ses pompes » avec **Gilles Defacque** (Le Prato)
- Stages de jeu clownesque au hangar des Mines auprès de Michel Dallaire, Christine Rossignol, Emmanuel Sembely
- Formation continue de clown en milieu de soin (secteur Alzheimer) cie du Bout du Nez

Autres formations artistiques

- École d'art dramatique et de comédie musicale : interprétation, improvisations, danse, chant, barre au sol, écriture avec **Pierre Debauche** au **Théâtre du jour** (47)
- Stage Mime avec **Emmanuel Vacca** (formation Marceau)
- Stage de manipulation d'objets avec **Stéphane Duron** (Le point d'Ariès) recherche sur les matériaux, détournement d'objets, manipulation à plusieurs.

CLOWN

- Cie Chez Ce Cher Serge
- Collectif Les Copines de Serge
- Cie Lezartikal
- Toutim'Asso/La Baraq'Abriocot
- Théâtre au Bout des Doigts
- Cie du Bout du Nez « Clown d'accompagnement en milieu de soins » en secteur fermé, unités Alzheimer, depuis 2017

FORMATRICE – DIRECTION DE JEU – REGARD EXTÉRIEUR

Formatrice

- Expression et Jeu Clownesque
- Cabotinage

Regard extérieur et travail d'acteur pour différents projets (clown – musique – théâtre)

- «*Funérailles*» Cie La Rift - «*Poisse, la gravité joyeuse*» (Elise Ouvrier-Bufferet) - «*Cailloux*» Cie Chuchocoonto - «*Les RbB*» Concert/spectacle en trio - «*Na !*» Cie Clown Pour De Rire - «*Les Pompiers*» Cie Detourmend'fon

Responsable artistique de stages d'insertion professionnelle (jeu / expression / écriture)

- maison d'arrêt et centre de détention

Expériences collectives

- Membre fondatrice du collectif « *Les copines de Serge* » Clowns tout terrain (clowns en stations de ski, interventions burlesques et décalées lors de séminaires...)
- Présidente de l'école de cirque *Cirk'n Co* (Agen, 47) 2010-2020
- Co-responsable du collectif, programmatrice et coordinatrice du festival « *Semaine Sans Télé* » et des « *Cabarets de lapleine lune* » *La Baraq'Abriocot* (47) 2006/2011

LE PARCOURS - FORMATIONS 2026

Quand	Intitulé du stage	Intervenant(s)	Lieu	Combien de temps
Du jeudi 27 nov au lundi 1^{er} déc 2025 (Module 1) & Du mardi 03 au samedi 07 mars 2026 (Module 2) <i>(Les deux modules sont indissociables)</i>	CLOWN BOUFFON - ECRITURE DE NUMERO	Juliette Zollkau-Roussille et Guy Zollkau	La Carrosserie Mesnier	10 jours / 60h
Du samedi 10 au samedi 17 janvier 2026 (jour de pause : mercredi 14 janvier)	EXPRESSION	Christine Rossignol- Dallaire	La Carrosserie Mesnier	7 jours / 42h
Du jeudi 22 au lundi 26 janvier 2026	CABOTINAGE	Julie BOUCHER	La Carrosserie Mesnier	5 jours / 30h
Du vendredi 20 au dimanche 29 mars 2026 (jour de pause : mercredi 25 mars)	JEU EN CONFLIT	Christine Rossignol- Dallaire	La Carrosserie Mesnier	9 jours / 54h
Du jeudi 26 nov au lundi 07 déc 2026 (Jours de pause : mardi 01 et mercredi 02 décembre)	ECRITURE ET CONSTRUCTION	Christine Rossignol- Dallaire	La Carrosserie Mesnier	10 jours / 60h

LA CARROSSERIE MESNIER

3 rue Hôtel Dieu
18 200 St Amand Montrond
tél : +33 (0) 2 48 96 48 36

Email : carrosserie.mesnier@wanadoo.fr

Site : www.carrosseriemesnier.com

Contact : **Florence Talin d'Eyzac**

INFOS PRATIQUES

Le stage clown : Cabotinage se déroulera à la Carrosserie Mesnier (dans le Cher) sur le site du théâtre - Horaires des stages : 10h00 – 13h00 // 14h30 – 17h30

Pour vous inscrire, envoyer votre dossier d'inscription complet soit : une lettre de motivation, un Curriculum Vitae, une photo, un chèque d'arrhes de 150 euros et le bulletin d'inscription complété et d'adhésion signé à :

La Carrosserie Mesnier, 3 rue Hôtel Dieu, 18 200 Saint Amand Montrond

Important

Les places sont limitées. De ce fait, en fonction du nombre de demandes et pour des raisons pédagogiques, une sélection sera faite sur les candidatures.

Les dossiers d'inscription reçus incomplets seront refusés.

Important

Les places sont limitées. Nous vous conseillons de vous inscrire le plus rapidement possible
La date de clôture des inscriptions est effective 30 jours avant la date de début de stage.
L'inscription ne sera pas retenue pour tous les dossiers incomplets 30 jours avant le début de la formation.

En cas de désistement, avant les 30 jours précédant le stage, le chèque d'arrhes vous sera retourné, après cette période, le chèque d'arrhes de 150 euros sera encaissé.

Financement

Le Centre de formation, La Carrosserie Mesnier, engagé dans une démarche qualité, est certifié Qualiopi. Ce qui permet aux stagiaires d'obtenir des fonds de financements publics et/ou mutualisés, notamment, auprès de l'Afdas ou de France Travail.

Nos formations ne sont pas éligibles aux CPF car elles ne sont ni diplômantes, ni certifiantes.

Pour venir à la Carrosserie Mesnier

En train : arrivée en gare d'Orval/St Amand-Montrond.

En voiture : Sortie Saint Amand Montrond - Autoroute A71 - Adresse : 3 rue Hôtel Dieu (en Centre-Ville). Parking en face du théâtre.

Pour l'hébergement :

La Carrosserie Mesnier a un partenariat avec une maison d'hôtes : **L'Amphore du Berry**, située à 5-10 minutes à pied du théâtre. Dans le cadre de notre partenariat, les tarifs négociés sont très éloignés des tarifs habituels de cet établissement pour plus de précision, nous contacter (tél : 02 48 96 48 36 / mail : carrosserie.mesnier@wanadoo.fr).

BULLETIN D'INSCRIPTION 2026

NOM : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville : Pays :

Tél : /

Email

- Je joins ma lettre de motivation, mon CV, ma photo ainsi qu'un chèque de 150 € à l'ordre de la Carrosserie Mesnier.
- Je deviens adhérent à l'association Carrosserie Mesnier pour la saison 2025-2026 (adhésion comprise dans le stage – bulletin d'adhésion ci-dessous à compléter et à signer)
 - Je souhaite faire une demande de financement AFDAS
 - Je souhaite faire une demande de financement auprès d'un autre organisme (précisez) :

Je désire participer au stage suivant :

- Stage Clown « CABOTINAGE » – du 22 au 26 janvier 2026**

BULLETIN D'ADHESION 2025/2026 – STAGE CABOTINAGE

NOM ET PRENOM

ADRESSE

Tél. / Email

Date de naissance

Je donne l'autorisation à l'association La Carrosserie Mesnier d'utiliser mon image, et de la diffuser pour les usages suivants : Publication à des fins de communication (exposition photo, création de plaquettes publicitaires des activités de La Carrosserie Mesnier, sur le site web de La Carrosserie Mesnier dont l'adresse est www.carrosseriemesnier.com)
En aucun cas, ces photos ou films ne seront utilisés à des fins commerciales.

J'accepte que la Carrosserie Mesnier collecte, enregistre et traite les données à caractère personnel que je viens de renseigner. Vous pouvez retirer à tout moment votre consentement au traitement de vos données sur simple demande par mail à carrosserie.mesnier@wanadoo.fr ou par téléphone au 02 48 96 48 36. Pour plus d'informations sur l'utilisation et le traitement de vos données, consultez notre site : www.carrosseriemesnier.com.
Et pour plus d'informations sur vos droits, consultez le site www.cnil.fr.

Signature de l'adhérent, précédée de la mention « lu et approuvé »

LA CARROSSERIE MESNIER

3 rue Hôtel Dieu, 18200 SAINT AMAND MONTROND

Tél. 02.48.96.48.36

carrosserie.mesnier@wanadoo.fr www.carrosseriemesnier.com

Ass. Loi 1901. déclarée d'intérêt général

SIRET 38991124900016. NAF : 90 01 Z.

Numéro de déclaration d'activité – organisme de formation professionnelle : 24 18 01071 18

(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)



Accessibilité aux personnes à mobilité réduites

Centre de formation certifié Qualiopi